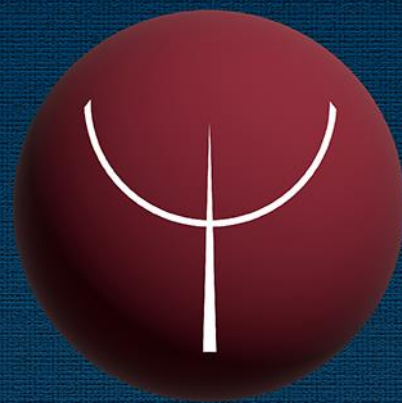


# Advances in Clinical Psychology

Volume 3

G. Buéla-Casal (Comp.)



*Dykinson, S.L.*



©AEPC. Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, registrar, reproducir o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier medio y sistema de recuperación, sea mecánico, electrónico o magnético, electroóptico, por fotocopia, fotografía o cualquier otro.

NOTA EDITORIAL: Las opiniones, los contenidos y la originalidad de los textos publicados son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

Editorial DYKINSON, S.L. Meléndez Valdés, 61 – 28015 Madrid  
Teléfono (+34)91 544 28 46 – (+34) 91 544 28 69  
e-mail: [info@dykinson.com](mailto:info@dykinson.com)  
<http://www.dykinson.es>  
<http://www.dykinson.com>  
Consejo Editorial véase [www.dykinson.com/quienessomos](http://www.dykinson.com/quienessomos)  
Madrid, 2023  
ISBN: 978-84-1170-711-4  
Preimpresión realizada por los autores

# **Advances in Clinical Psychology**

**Vol. 3**

GENDER PERSPECTIVE ON THE RELATIONSHIP BETWEEN DISPOSITIONAL MINDFULNESS AND QUALITY OF LIFE IN PSYCHOSIS.....	90
EL AUTOESTIGMA Y SU RELACIÓN CON LA PSICOPATOLOGÍA, EL FUNCIONAMIENTO SOCIAL Y LA RECUPERACIÓN .....	91
SUSTANCIAS Y TRASTORNO MENTAL GRAVE: RETOS Y APRENDIZAJES. PROGRAMA DE APOYO AL NO CONSUMO.....	92
CONCIENCIA DE ENFERMEDAD Y EXPECTATIVAS DE CONTROL EN ESQUIZOFRENIA: ¿VARIABLES DE ADHERENCIA TERAPÉUTICA?.....	93
WHAT TO EXPECT WHEN YOU BELIEVE YOU ARE EXPECTING. A SYSTEMATIC REVIEW OF PREGNANCY DELUSIONS .....	94
ROMPIENDO ESTIGMAS: PROYECTO INTERGENERACIONAL EN SALUD MENTAL.....	95
INFLUENCIA DEL ESTILO DE APEGO EN LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA .....	96
AMOR ROMÁNTICO Y NARCISISMO, UN ANÁLISIS SEGÚN EL SEXO .....	97
NARCISISMO Y AMOR ROMÁNTICO EN FUNCIÓN DEL FACTOR EDAD .....	98
DIMENSIONES DE PERSONALIDAD EN PACIENTES CON AMENORREA HIPOTALÁMICA FUNCIONAL .....	99
SENSORY PROCESSING SENSITIVITY IN THE SCIENTIFIC LITERATURE: STATE OF KNOWLEDGE.....	100
STUDY OF THE SUBJECTIVE EXPERIENCE OF SOCIAL MEDIA USE BY HIGHLY SENSITIVE INDIVIDUALS	101
THE ROLE OF SENSITIVITY IN ADDICTIVE BEHAVIOURS INVOLVING PSYCHOACTIVE SUBSTANCES .....	102
HIGH SENSITIVITY AND EMPATHY: STUDY OF THE RELATIONSHIP BETWEEN TWO QUALITIES EXPECTED OF HEALTH CARERS .....	103
HIGH SENSITIVITY, PASSION FOR WORK AND COMPASSIONATE SATISFACTION AMONG FRENCH SPEECH THERAPISTS .....	104
EMERGÊNCIA DE NOVAS CONFIGURAÇÕES PSICOPATOLOGICAS-DESAFIOS TEÓRICO-CLÍNICOS.....	105
EXPERIENCIA PILOTO DEL ENTRENAMIENTO GRUPAL DE HABILIDADES DE REGULACIÓN EMOCIONAL PARA JÓVENES CON INESTABILIDAD EMOCIONAL .....	106
THE RELATIONSHIP BETWEEN DARK TRIAD AND INTEREST IN COSMETIC SUGERY .....	107
<b>TRASTORNOS DEL SUEÑO .....</b>	<b>108</b>
THE MEDIATING ROLE OF EMOTIONAL CONTROL IN THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL SENSITIVITY AND SLEEP QUALITY .....	109
INSOMNIO EN POBLACION ADULTA: A PROPÓSITO DE UN CASO .....	110
CALIDAD DEL SUEÑO EN PACIENTES CON DEPRESIÓN LEVE A MODERADA EN ATENCIÓN PRIMARIA: ESTUDIO DESCRIPTIVO.....	111
INFLUENCIA DEL SUEÑO EN LA FUNCIÓN NEUROPSICOLÓGICA DE LA PERSONAS MAYORES: UNA REVISIÓN .....	112
<b>TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA .....</b>	<b>113</b>
VIOLENCIA DE PAREJA Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA .....	114
¿PODRÍA RELACIONARSE EL BULLYING EN ADOLESCENTES CON TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA?.....	115
ORGULLO CORPORAL, AUTOESTIMA Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA .....	116
NECESIDAD DE CONTROL, INGESTA EMOCIONAL Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: UN MODELO DE MEDIACIÓN.....	117
PERSPECTIVA MULTIDIMENSIONAL EN ANOREXIA NERVIOSA: A PROPÓSITO DE UN CASO .....	118
INTERVENCIÓN EN INSATISFACCIÓN CORPORAL PARA TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA MEDIANTE TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO .....	119

## THE MEDIATING ROLE OF EMOTIONAL CONTROL IN THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL SENSITIVITY AND SLEEP QUALITY

BORJA COSTA LÓPEZ\*, ROSARIO FERRER CASCALES\*, NICOLÁS RUIZ ROBLLEDILLO\*,  
MONIKA BARYŁA MATEJCZUK\*\*, NATALIA ALBALADEJO BLÁZQUEZ\*  
*\*UNIVERSIDAD DE ALICANTE, \*\*WSEI UNIVERSITY*

Research suggests that environmental sensitivity may be associated with greater sensitivity to emotional stimuli. Highly sensitive people appear to process emotional subtleties more deeply, which is related to overstimulation. These issues may explain why high sensitivity can influence health outcomes such as sleep quality. Depending on the level of environmental sensitivity, highly sensitive adults may present poor sleep quality.

The study aimed to analyze the relationship between Environmental Sensitivity (ES) and sleep quality, and to analyze how emotional control is mediating in this relationship in Spanish adults.

We administered the HSPS and the PSQI to 804 participants (74.6% of women,  $n=600$ ;  $M=26.66\pm 12.34$  years old). The HSPS is a 27-item scale which evaluates environmental sensitivity (low sensory threshold, aesthetic sensitivity, psychophysiological discrimination, harm avoidance, and sensitivity to overstimulation). The PSQI is a 19-item scale that is used to assess sleep quality. The ISP-20 is a 20-item scale which is used to identify neuropsychological daily life dysfunctions related to alterations in the prefrontal cortex such as emotional control disturbances.

Significant correlations are found between sensitivity to overstimulation ( $r=0.301$ ;  $p<0.05$ ), environmental sensitivity as a general factor ( $r=0.242$ ;  $p<0.05$ ), emotional control ( $r=0.313$ ;  $p<0.05$ ) and altered sleep quality. Sensitivity to overstimulation ( $\beta=0.354$ ;  $p<0.001$ ) and harm avoidance ( $\beta=-0.104$ ;  $p=0.008$ ) seem to play important predictive roles on sleep quality ( $R^2=0.097$ ,  $F=7.083$ ,  $p=0.008$ ). Moreover, the indirect mediated effect of environmental sensitivity on sleep quality is 0.389 ( $SE=0.069$ , 95% CI [0.2603, 0.5303]).

Environmental sensitivity may be linked to emotional control behaviors and sleep quality, since the higher sensitivity, the higher both emotional regulation and sleep quality problems. In fact, physical factors of environmental sensitivity could be more related to disturbances in sleep quality, highlighting the emotional control as a relevant mediator.