



## Idea del proyecto:

DESARROLLAR UN MODELO INNOVADOR DE APOYO EN EL ÁMBITO LABORAL PARA PERSONAS ALTAMENTE SENSIBLES



FOMENTAR EL CONOCIMIENTO DE EMPLEADORES SOBRE LA ALTA SENSIBILIDAD



POTENCIAR LA GESTIÓN EFICAZ DE LA TRAYECTORIA PROFESIONAL DE PERSONAS ALTAMENTE SENSIBLES

## Universidad de Alicante

### L U G A R

Universidad de Alicante,  
Departamento de Psicología de la Salud.

### C O N T A C T O

Coordinador Europeo del proyecto:  
Monika Baryla Matejczuk  
Coordinador Nacional del proyecto:  
Natalia Albaladejo Blázquez

 [highsensitivity\\_europe](https://www.instagram.com/highsensitivity_europe)

 [natalia.albaladejo@ua.es](mailto:natalia.albaladejo@ua.es)



Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea "PRO-MOTION. Sensitive Career Management" (PRO-MOTION) no: 621491-EPP-1-2020-1-PL-EPPKA3-IPI-SOC-IN). Esta publicación refleja únicamente los puntos de vista del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.



## PRO-MOTION

Sensitive career management

<https://promotion.wsei.eu>

## ¿Qué es PRO-MOTION Sensitive Career Management?

PRO-Motion es la tercera iniciativa que se desarrolla en España y otros países europeos liderados desde Polonia sobre la Alta Sensibilidad que se centra en generar un modelo de apoyo innovador en el ámbito laboral para Personas Altamente Sensibles.

## ¿Cuál es el objetivo del proyecto?

El objetivo principal del proyecto es la creación de herramientas y métodos de apoyo a la planificación y desarrollo de la trayectoria profesional de las Personas Altamente Sensibles

## ¿Para quién?

- Estudiantes que se encuentran en un proceso de toma de decisiones sobre su vida profesional.
- Personas que estén considerando sus opciones laborales.
- Personas sin empleo por un período prolongado.
- Empleadores y Orientadores Laborales.
- Profesionales que asesoran en el desarrollo de trayectorias laborales.

## ¿Qué tareas desarrollamos?

Objetivos específicos del proyecto:

INVESTIGACIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA SOBRE LA INFLUENCIA DE LA ALTA SENSIBILIDAD EN EL TRABAJO.

PREPARACIÓN DE UN MODELO DE APOYO EN EL LUGAR DE TRABAJO.

PREPARACIÓN DE UNA GUÍA DE PRÁCTICAS RECOMENDADAS Y DE RECURSOS DE APOYO A LAS PERSONAS ALTAMENTE SENSIBLES EN EL TRABAJO.

PREPARACIÓN DE LA HERRAMIENTA DE GESTIÓN Y DESARROLLO DE LA CARRERA PROFESIONAL EN EMPLEADOS ALTAMENTE SENSIBLES.

ELABORACIÓN DE UN MANUAL Y MATERIAL DIGITAL SOBRE LA ALTA SENSIBILIDAD EN EL ÁMBITO LABORAL.

## ¿Qué significa PRO-Motion Sensitive Career Management?

Las Personas Altamente Sensibles (PAS) procesan la información y los estímulos ambientales con mayor profundidad que otras personas. Este procesamiento más profundo se acompaña de otras características, como la tendencia a la sobreestimulación, una mayor reactividad emocional y la percepción de sutilezas en el ambiente. Las PAS representan alrededor del 15-20% de la población. Lo que significa que, en el mercado laboral, se integran alrededor de un 20% de trabajadores altamente sensibles. Esto conlleva la necesidad de que los empleadores conozcan las características de la Alta Sensibilidad, así como los recursos y herramientas de apoyo para potenciar eficazmente la trayectoria profesional de sus empleados. Por ello, el objetivo de este proyecto es desarrollar un modelo integral de apoyo a las Personas Altamente Sensibles en el ámbito laboral, que suponga un recurso eficaz para las empresas, fomentando las potencialidades de los trabajadores Altamente Sensibles.

Todos los materiales desarrollados estarán disponibles en nuestra página web del proyecto en Inglés, Polaco, Noruego, Portugués, Rumano, Italiano y Español.

<https://promotion.wsei.eu>