



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



PROJECT:

PRO-MOTION. Sensitive career management

Call: EACEA/34/2019: Social inclusion and common values: the contribution in the field of education and training, project number: 621491-EPP-1-2020-1-PL-EPPKA3-IPI-SOC-IN

TITLE OF DOCUMENT:

Deliverable 4.4: Podcasts/videos for employers/HR departments

Partners:

WSEI University

Metropolitan City of Rome

University of Alicante

Expert Psy

APSU – ASSOCIACAO PORTUGUESA DE

Prios Kompetenase AS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LIST OF PODCASTS DEVELOPED BY PROJECT CONSORTIUM

General aim of the podcasts was to prepare additional materials for HR departments/employers to explain HSP idea, ways of working with HSP employees.

#1 WOW – POLISH WSEI UNIVERSITY

WOW - podcast o supermocach Osób Wysoko Wrażliwych. Dr Monika Baryła - Matejczuk i Józef Szopiński rozmawiają z psychologami, przedsiębiorcami i HR-owcami o tym co czyni OWW wyjątkowymi osobami na rynku.

W pierwszej rozmowie bierze udział Katarzyna Kucewicz: psycholożka, psychoterapeutka, seksuolożka.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=t4Xrbo3ZvNI>

Spotify: <https://podcasters.spotify.com/pod/show/j363zef0/episodes/WOW-1---Katarzyna-Kucewicz-e2a3mdc>

#2 WOW – POLISH WSEI UNIVERSITY

WOW - podcast o supermocach Osób Wysoko Wrażliwych. Dr Monika Baryła - Matejczuk i Józef Szopiński rozmawiają z psychologami, przedsiębiorcami i HR-owcami o tym co czyni OWW wyjątkowymi osobami na rynku.

W drugiej rozmowie bierze udział dr inż. Anna Stanclik naukowczyni Politechniki Wrocławskiej, managerka projektów edukacyjnych, certyfikowana tutorka i projektantka kariery.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=WIK74Aeu5Gw>

Spotify: <https://podcasters.spotify.com/pod/show/j363zef0/episodes/WOW-2---dr-in--Anna-Stanclik-e2c8426>

#3 WOW – SPANISH (+ ENG Subtiltes) UNIVERSITY OF ALICANTE

Un podcast sobre los superpoderes de las personas altamente sensibles

Sensibilidad en el lugar de trabajo con el Dr. Manuel Lilo Crespo

Sensitivity in the workplace with Dr. Manuel Lilo Crespo

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=GCdMtQxALSo>



#4 WOW – ROMANIAN (+ ENG Subtiltes) – EXPERTS PSY

un podcast despre superputerile persoanelor foarte sensibile

High sensitivity in relationships with people. On the consequences of the good side of sensitivity with Ioana Onesimiuc.

Sensibilitate ridicată în relațiile cu oamenii. Despre consecințele laturii bune a sensibilității cu Ioana Onesimiuc.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=Asj-PEAePKA>

#5 WOW – POLISH WSEI UNIVERSITY

podcast o supermocach Osób Wysoko Wrażliwych. Dr Monika Baryła - Matejczuk i Józef Szopiński rozmawiają z psychologami, przedsiębiorcami i HR-owcami o tym co czyni OWW wyjątkowymi osobami na rynku. W trzeciej rozmowie bierze udział Gosia Stańczyk – psycholożka, dziennikarka, autorka książek dla rodziców.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=FLYxdjhe5JE>

Spotify: <https://open.spotify.com/episode/5hzEYMK4bTIKOctZqlvkrJ>

#6 WOW – NORWEGIAN (+ ENG Subtiltes) - PRIOS

highly sensitive podcast about support for highly sensitive employee.

In this part Ms Runar Heggen CEO talk about the support for highly sensitive employees.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=djEufvoDPmE>

#7 WOW – NORWEGIAN (+ ENG Subtiltes) - PRIOS

highly sensitive podcast – how to support career development of highly sensitive people

In this episode participates Ms Trude Sletteland – HS coach and entrepreneur.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=TZUOo8XNIYQ>

#8 WOW – PORTUGUESE (+ ENG Subtiltes) - APSU

Highly sensitive podcast – relationship with people.



In this episode participates MrPedro Gomes. The main topic of the podcast is the necessities of a good workplace environment. Highly sensitive people with the relationships at the workplace.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=7ldcVsj0f0E>

#9 WOW – ENGLISH - WSEI UNIVERSITY + CRMC

highly sensitive podcast – enactive workplace

The podcast's guest is Maria Fabiani, an independent expert who uses academic knowledge to solve social challenges. Maria Fabiani is a lecturer at Tor Vergata University in Rome. She is a certified trainer of mindfulness, the Feldenkrais Method and mindful yoga.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=0fBMbWifhTA>

Spotify: <https://open.spotify.com/episode/2pYhMw5XDCTiJbfsNMFo3p>

#10 WOW – POLISH WSEI UNIVERSITY + CRMC

highly sensitive podcast – enaktywne miejsce pracy.

Gościem podcastu jest Maria Fabiani, niezależny ekspert, wykorzystujący wiedzę akademicką do rozwiązywania wyzwań społecznych. Maria Fabiani jest wykładowcą w uczelni Tor Vergata w Rzymie. Jest certyfikowaną trenerką mindfulness, Metody Feldenkraisa i mindful jogi.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=ruvPNKCh1PU>

Spotify: <https://open.spotify.com/episode/2pYhMw5XDCTiJbfsNMFo3p>

#11 WOW – POLISH WSEI UNIVERSITY

highly sensitive podcast – Gościem podcastu jest Lovísa Úlfarsdóttir kreatywna specjalistka posiadająca wykształcenie w zakresie sztuki 3D, animacji, efektów wizualnych oraz technologii multimedialnych. W swojej pracy łączy zaplecze artystyczne z wykształceniem w zakresie biznesu i zarządzania. Obecnie pracuje jako kierownik działu oprogramowania w firmie PRIOS Kompetanse oraz kierownik projektów międzynarodowych.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=0fBMbWifhTA>

Spotify: <https://open.spotify.com/episode/0mnlSeFPqYy1UzvgQbwk99>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



#12 WOW – ENGLISH WSEI UNIVERSITY

highly sensitive podcast –The podcast's guest is Lovísa Úlfarsdóttir - creative professional with a background in 3D art, animation, visual effects and multimedia technology. In her work, she combines her artistic background with education in business and management. She is currently working as a software department manager at PRIOS Kompetanse and international project manager.

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=kBVrcqaCOvI>

Spotify: <https://open.spotify.com/episode/0mnlSeFPqYy1UzvgQbwk99>

#13 WOW – ENGLISH WSEI UNIVERSITY

highly sensitive podcast – Gościem podcastu jest Prof. Michael Pluess, developmental psychologist and one of the leading authors in the field of Environmental Sensitivity

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=M0kGmrnJM7U>

#14 WOW – POLISH WSEI UNIVERSITY

highly sensitive podcast – The podcast's guest is Prof Michael Pluess psycholog rozwojowy i jeden z wiodących autorów w dziedzinie wrażliwości środowiskowej

You Tube: <https://www.youtube.com/watch?v=7ADDozkx3S4>