erasmus@wsei.lublin.pl

Lubelska Akademia WSEI

LOKALIZACJA

Lubelska Akademia WSEI
ul. Projektowa 4, 20-209 Lublin

KONTAKT

☎ +81 749 32 27

Obserwuj nas na:
https://promotion.wsei.eu/pl/
https://www.facebook.com/HighSensitivityEU

Ten projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej (numer umowy: 2020-1-PL01-KA203-082261). Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko autora i Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za umieszczoną w niej zawartość merytoryczną.

PRO-motion

Sensitive career management

PRO-motion

Wrażliwe zarządzanie karierą

Co-funded by the European Union

CELEM PROJEKTU JEST OPRACOWANIE ROZWIĄZAŃ WSPIERAJĄCYCH PLANOWANIE KARIERY i ZARZĄDZANIE KARIERĄ ZAWODOWĄ PRZEZ UCZNIÓW SZKÓŁ ŚREDNICH, ZAWODOWYCH I WYŻSZYCH, BIUR KARIER, A TAKŻE PRZEZ PRACOWNIKÓW INSTYTUCJI RYNKU PRACY I HR.

Wysoka wrażliwość:

Wysoka wrażliwość jest cechą temperamentu, która charakteryzuje około 20-30% populacji. Badania potwierdzają, że osoby wysoko wrażliwe przetwarzają informacje i bodźce z otoczenia silniej (intensywniej) i głębiej niż inni. Osoby te są bardziej wrażliwe zarówno na pozytywne, jak i negatywne doświadczenia.

Dla kogo?

- Osoby na etapie wyboru kariery zawodowej
- Osoby poszukujące/zmieniające pracę
- Osoby długotrwale bezrobotne
- Szkolni i akademiccy doradcy zawodowi
- Reprezentanci instytucji rynku pracy
- Pracownicy działów HR w przedsiębiorstwach
- Partnerzy instytucjonalnie: instytucje rynku pracy, biura karier, szkoły, pracodawcy

Rezultaty projektu

1

Międzynarodowy raport na temat zarządzania sobą w miejscu pracy przez osoby wysoko wrażliwe, oparty na badaniach ilościowych i jakościowych (w tym wywiadach, grupach fokusowych z pracodawcami i pracownikami w krajach partnerskich: Polsce, Hiszpanii, Rumunii, Norwegii, Włoszech i Portugalii).

2

Model wspierania osób wysoko wrażliwych w miejscu pracy - wprowadzenie do materiałów opracowanych w ramach projektu.

3

Narzędzie wspomagające planowanie/rozwój kariery uwzględniające osoby wysoko wrażliwe w miejscu pracy.

4

Podręcznik i materiały ćwiczeniowe dla szkolnych doradców zawodowych, pracowników biur kariery i przedstawicieli działów HR.

5

Podcasty przybliżające pracodawcom tematykę wysokiej wrażliwości.

Wrażliwy Pracownik - Ukryty Potencjał!

EXPERT PSY
Città metropolitana di Roma Capitale
Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante
APSU associação portuguesa de startups
Prios